

『サンハイツ大和』の豊かなコミュニティをつくる

ふれんど

2021.8
Vol.205



大和屋

● 不動産部 ● 〒360-0031 熊谷市末広2-118 TEL.048-522-8612

<http://www.yamatoya-kk.co.jp/fudousan/>



8月旬のくだもの

ぶどうを食べよう♪

体力回復・老化対策に効果的！



ぶどうには果糖(ブドウ糖)が豊富に含まれており、体内で素早くエネルギーに変換されるので体力回復にも効果的とされています。その他食物繊維や鉄分、皮にはポリフェノールの一種であるアントシアニンが含まれ、細胞の老化を防ぐということで体にもとってもおいしい食べ物なのです◎

美味しいぶどうの見分け方とは？

美味しいぶどうの特徴は

- ・粒がふっくらしてみずみずしいもの
- ・ブルーム(白っぽい粉)が付着しているもの
- ・軸が太くて緑色(茶色の場合はお早めに)
- ・黒ぶどう濃い色のものが熟しておすすめ
- ・緑ぶどうは黄色みがかかったものをおすすめ

張りがある

皮

きれいな緑色

軸

皮

ブルームが付着

色

色づきがよい



森の家展示場

暑い夏でもエアコン1台

熊谷にある Passive House を
ぜひご体感ください♪

森の家 熊谷

検索

お問い合わせは



大和屋



MORINOIE.KUMAGAYA

